

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Пчёлка» г. Ртищево Саратовской области»**

Принято:
На заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
_____/Л.В. Тимофеева/
Приказ №118-ОД от 31.08.2023 г.

**Режим дня
Вторая младшая группа (3-4 года)
(Холодный период года)**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, Перерыв между занятиями не менее 10 минут.	09.20-09.35 09.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, индивидуальная деятельность, работа по проекту, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Пчёлка» г. Ртищево Саратовской области»**

Принято:
На заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
_____/Л.В. Тимофеева/
Приказ №118-ОД от 31.08.2023 г.

**Режим дня
Старшая группа (5-6 лет)
(Холодный период года)**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.10-08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, Перерыв между занятиями не менее 10минут.	09.20-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35 (понедельник, вторник, четверг)
Второй завтрак	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, индивидуальная деятельность, работа по проекту, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Пчёлка» г. Ртищево Саратовской области»**

Принято:
На заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
_____/Л.В. Тимофеева/
Приказ №118-ОД от 31.08.2023 г.

**Режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
(Холодный период года)**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, Перерыв между занятиями не менее 10 минут.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, индивидуальная деятельность, работа по проекту, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Вечерний круг	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Пчёлка» г. Ртищево Саратовской области»**

Принято:
На заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
_____/Л.В. Тимофеева/
Приказ №118-ОД от 31.08.2023 г.

**Режим дня
Первая младшая группа (2-3 лет)
(Холодный период года)**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, Перерыв между занятиями не менее 10 минут.	09.20-09.30 09.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.20 16.10-16.20 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.10-18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Пчёлка» г. Ртищево Саратовской области»**

Принято:
На заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 2 «Пчёлка»
г. Ртищево Саратовской области»
_____/Л.В. Тимофеева/
Приказ №118-ОД от 31.08.2023 г.

**Режим дня
Средняя группа (4-5 лет)
(Холодный период года)**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, Перерыв между занятиями не менее 10 минут.	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, индивидуальная деятельность, работа по проекту, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00